

# CURSUS DE GESTALT PRATICIEN

## PROGRAMME

Réalisé par l'IDeT en partenariat avec Savoir-Psy, ce programme comporte 9 modules représentant 51 jours de formation ainsi que 2 jours de Certification finale.

### Pré-requis obligatoires :

- Rencontrer l'IDeT pour définir votre parcours individualisé.
- Réaliser le module « Ecoute active » avec Savoir-Psy.

### Structuration du cursus

- Pré-requis pour accéder à GT2 (sept. 2027 à mars 2028) : avoir validé au préalable le module GT1.
- Les modules « Psychopathologie », « Théorie de l'attachement », « Psychologie du développement », « Traumatisme et abus », « Histoire et racines de la gestalt-thérapie », peuvent être réalisés tout au long du parcours, et avant la certification de juin 2028.
- La Certification de Gestalt-praticien (23-24 juin 2028) n'est accessible qu'après avoir validé tous les modules.

## Modules de formation

---

### • Ecoute active (2 jours - Savoir-Psy)

*Identifier les différentes attitudes relationnelles et leurs impacts.*

*Définir l'écoute active et identifier ses spécificités.*

*Faire l'expérience de la posture de l'écoute et identifier ses ressources et ses points de vigilance dans une relation d'aide.*

---

### • GT1 - Gestalt Fondamentaux (13 jours - Savoir-Psy)

*Définir les concepts fondamentaux utilisés en Gestalt-thérapie.*

*Comprendre l'intérêt de leur mise en œuvre dans la posture intégrative du Psychopraticien*

*Mettre en pratique ces concepts dans la posture intégrative.*

---

### • Psychologie du développement (5 jours - Savoir-Psy)

*Définir les principales étapes du développement psychique, corporel et affectif qui mène de l'enfant à l'adulte.*

*Sensibiliser aux problèmes qui peuvent entraver le développement de la personne jusqu'à la pathologie*

---

- Théorie de l'attachement (3 jours - Savoir-Psy)

*Cerner en quoi la théorie de l'attachement vient éclairer la pratique thérapeutique et certains moments forts de la thérapie.*

*Revisiter quelques troubles psychopathologiques par la théorie de l'attachement*

---

- Psychopathologie (8 jours - Savoir-Psy)

*Aborder les différentes personnalités pouvant évoluer vers une pathologie avérée.*

*Connaître les grands tableaux cliniques qu'il convient de repérer à leur début, pour mieux les accompagner et en limiter les conséquences sur la vie relationnelle de l'individu.*

---

- Traumatisme et Abus (3jours - Savoir-Psy)

*S'intéresser et reconnaître les caractéristiques des expériences traumatiques.*

*Apprendre à prêter finement attention aux corps, celui du patient et celui du thérapeute, et à favoriser leur dialogue en séance.*

---

- Racines et Histoire de la GT (3 jours - IDeT)

*Découvrir l'histoire singulière de la gestalt-thérapie ainsi que les principaux courants intellectuels et philosophiques qui ont contribué à lui donner naissance.*

---

- GT2 - Gestalt thérapie relationnelle contemporaine (12 jours - IDeT)

*Appréhender des concepts innovants, issus de la recherche en psychothérapie et des avancées contemporaines de la Gestalt-thérapie. Cet approfondissement vous procurera des repères concrets pour développer votre savoir-faire de praticien en situation.*

---

- Ethique, Compétences et Environnement professionnel (3 jours - IDeT)

*Introduction à l'univers professionnel de la gestalt-thérapie : compétences, posture, paysage institutionnel en France et en Europe.*

---

- Certification Gestalt-praticien (2 jours - IDeT)

*Deux jours permettant au participant de démontrer son intégration de la posture thérapeutique et sa compréhension des apports théoriques du cursus.*

---

## **TARIFS ET DURÉE**

**Montant total: 1060€**

**Durée de la formation: 51 j**  
**Durée totale (avec certification): 53j**