

CURSUS DE GESTALT PRATICIEN

PROGRAMME

Réalisé par l'IDeT en partenariat avec Savoir-Psy, ce programme comporte 9 modules représentant 51 jours de formation ainsi que 2 jours de Certification finale.

Pré-requis obligatoires :

- Rencontrer l'IDeT pour définir votre parcours individualisé.
- Réaliser le module « Ecoute active » avec Savoir-Psy.

Structuration du cursus

- Pré-requis pour accéder à GT2 (sept. 2027 à mars 2028) : avoir validé au préalable le module GT1.
- Les modules « Psychopathologie », « Théorie de l'attachement », « Psychologie du développement », « Traumatisme et abus », « Histoire et racines de la gestalt-thérapie », peuvent être réalisés tout au long du parcours, et avant la certification de juin 2028.
- La Certification de Gestalt-praticien (23-24 juin 2028) n'est accessible qu'après avoir validé tous les modules.

Modules de formation

• Ecoute active (2 jours - Savoir-Psy)

Identifier les différentes attitudes relationnelles et leurs impacts.

Définir l'écoute active et identifier ses spécificités.

Faire l'expérience de la posture de l'écoute et identifier ses ressources et ses points de vigilance dans une relation d'aide.

• GT1 - Gestalt Fondamentaux (13 jours - Savoir-Psy)

Définir les concepts fondamentaux utilisés en Gestalt-thérapie.

Comprendre l'intérêt de leur mise en œuvre dans la posture intégrative du Psychopraticien

Mettre en pratique ces concepts dans la posture intégrative.

• Psychologie du développement (5 jours - Savoir-Psy)

Définir les principales étapes du développement psychique, corporel et affectif qui mène de l'enfant à l'adulte.

Sensibiliser aux problèmes qui peuvent entraver le développement de la personne jusqu'à la pathologie

- Théorie de l'attachement (3 jours - Savoir-Psy)

Cerner en quoi la théorie de l'attachement vient éclairer la pratique thérapeutique et certains moments forts de la thérapie.

Revisiter quelques troubles psychopathologiques par la théorie de l'attachement

- Psychopathologie (8 jours - Savoir-Psy)

Aborder les différentes personnalités pouvant évoluer vers une pathologie avérée.

Connaître les grands tableaux cliniques qu'il convient de repérer à leur début, pour mieux les accompagner et en limiter les conséquences sur la vie relationnelle de l'individu.

- Traumatisme et Abus (3jours - Savoir-Psy)

S'intéresser et reconnaître les caractéristiques des expériences traumatiques.

Apprendre à prêter finement attention aux corps, celui du patient et celui du thérapeute, et à favoriser leur dialogue en séance.

- Racines et Histoire de la GT (3 jours - IDeT)

Découvrir l'histoire singulière de la gestalt-thérapie ainsi que les principaux courants intellectuels et philosophiques qui ont contribué à lui donner naissance.

- GT2 - Gestalt thérapie relationnelle contemporaine (12 jours - IDeT)

Appréhender des concepts innovants, issus de la recherche en psychothérapie et des avancées contemporaines de la Gestalt-thérapie. Cet approfondissement vous procurera des repères concrets pour développer votre savoir-faire de praticien en situation.

- Ethique, Compétences et Environnement professionnel (2 jours - IDeT)

Introduction à l'univers professionnel de la gestalt-thérapie : compétences, posture, paysage institutionnel en France et en Europe.

- Certification Gestalt-praticien (2 jours - IDeT)

Deux jours permettant au participant de démontrer son intégration de la posture thérapeutique et sa compréhension des apports théoriques du cursus.

TARIFS ET DURÉE

Montant total: 9 880 €

Durée totale de la formation: 53 j