

Institut de
développement
du thérapeute

www.idet.paris



IDeT

CERTIFICAT

Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine

Écoute profonde & résonances
dans une perspective de champ

Nouvelle Promo

JANV. 2027 JUILL. 2028

Durée : 1 an et demi
10 Regroupements
dont 9 sur Paris et
1 résidentiel en Provence

Année 1

Démarrage janvier 2027

04-07 février 2027

08-11 avril 2027

27-30 mai 2027 - Résidentiel

24-27 juin 2027

Année 2

30 septembre - 3 octobre 2027

02-05 décembre 2027

3-6 janvier 2028

30 mars - 3 avril 2028

25-28 mai 2028

7-8 juillet 2028

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes, psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, professionnels de la relation d'aide, gestalt-praticiens et étudiants ayant débuté une pratique

TARIF

38 jours de formation à **6 080 € TTC**
hors hébergement

Formation susceptible d'être prise en charge par le **FIF-PL** (jusqu'à 40% selon situation)

CERTIFICAT

À l'issue de la formation le **« Certificat de Gestalt thérapie relationnelle »** est délivré aux participants

Formation reconnue dans le cadre d'une accréditation auprès de **l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT)**

Code de déontologie de l'EAGT



Réunions d'information et procédure d'inscription

- Des réunions d'informations régulières en visio
- Informations et pré-inscriptions sur le site : www.idet.paris
- Contact : secretariat@idet.paris



PROGRAMME

Formation
originale, rigoureuse,
professionnalisante

Des formateurs
expérimentés
et reconnus par l'EAGT

INNOVATIONS THÉORIQUES

CONTEMPORAINES

Au cœur de notre vision radicalement relationnelle de la thérapie, vous trouverez des concepts innovants issus de la recherche et de la perspective de champ. Une aide pratique et claire pour saisir les processus clés du changement.

IMPLICATION DU THÉRAPEUTE ET RÉSONANCE

Dans la rencontre toute la personne du thérapeute est profondément impliquée affectivement, corporellement, émotionnellement. Vous apprendrez à clarifier vos résonances et à en éclairer le sens relationnel pour en faire un puissant levier de changement.

ÉCOUTE PROFONDE

À travers des pratiques corporelles de méditation, contemplation et créativité issues des philosophies non-dualistes aux racines de la Gestalt thérapie, vous découvrirez l'art subtil de l'écoute profonde.

CLEFS POUR L'INTERVENTION

THÉRAPEUTIQUE

Nous vous proposons une méthodologie, issue de l'évolution contemporaine de la Gestalt thérapie, qui offre au thérapeute de nouvelles clés pour une intervention thérapeutique réussie.

ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE

À partir de la clinique des participants. La clé de voûte des formations de l'IDeT.

RECHERCHE EN PSYCHOTHÉRAPIE

L'IDeT se singularise par sa constante référence à l'actualité de la recherche. Nous veillons à vous offrir des éléments essentiels pour soutenir votre curiosité clinique et votre développement professionnel.

OUVERTURE AU CHAMP SOCIAL

Les enjeux de société traversent et bouleversent les séances des thérapeutes : il s'agit de développer notre capacité à prendre en compte des environnements parfois déroutants.



Les résonances affectives au cœur de la thérapie

Une formation innovante au cœur de l'intervention thérapeutique, pour thérapeutes, psychologues, psychiatres et professionnels de la relation d'aide.

NOTRE DÉMARCHE

S'appuyant sur les travaux de **recherche les plus récents en psychothérapie** l'IDeT considère le thérapeute et la relation thérapeutique comme les éléments essentiels de la clinique.

TROIS AXES STRUCTURANTS

- L'ancrage, la présence et l'impact de **la personne du thérapeute**
- **Les repères théoriques** pour penser la situation et les processus thérapeutiques
- La mise en pratique **du maniement de la relation thérapeutique**

NOTRE PÉDAGOGIE

- Soutenir **le développement professionnel** des participants
- Approfondir le cœur d'**une pratique pleinement relationnelle**
- Préciser les points clés de **la réussite d'une thérapie**

LES FORMATEURS DU CERTIFICAT



Florence
Belasco



Vincent
Béja



Gianni
Francesetti



Lynne
Jacobs



Julianne
Appel-Opper