

Institut de  
développement  
du thérapeute

[www.idet.paris](http://www.idet.paris)



**IDeT**

CERTIFICAT

# Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine

Écoute profonde & résonances  
dans une perspective de champ

# Nouvelles dates

JANV. 2025 JUILL. 2026

Durée : 1 an et demi  
**10 Regroupements**  
dont 9 sur Paris et  
1 résidentiel en province

Année 1

## Démarrage janvier 2025

30 **janvier** - 2 **février** 2025

3-6 **avril** 2025

28 **mai** - 1<sup>er</sup> **juin** 2025 > Résidentiel

26-29 **juin** 2025

Année 2

25-28 **septembre** 2025

27-30 **novembre** 2025

29 **janvier** - 1<sup>er</sup> **février** 2026

28-29 **mars** 2026

28-31 **mai** 2026

3-4 **juillet** 2026

## PUBLIC

Gestalt-thérapeutes, psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, professionnels de la relation d'aide, gestalt-praticiens et étudiants ayant débuté une pratique

## TARIF

38 jours de formation à **5 700 € TTC** / hors hébergement

Formation susceptible d'être prise en charge par le **FIF-PL** (jusqu'à 40% selon situation)

## CERTIFICAT

À l'issue de la formation le « **Certificat de Gestalt thérapie relationnelle** » est délivré aux participants

Formation reconnue dans le cadre d'une accréditation auprès de l'**Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT)**

Code de déontologie de l'EAGT



## Réunions d'information et procédure d'inscription

- Des réunions d'informations régulières en visio
- Informations et pré-inscriptions sur le site : [www.idet.paris](http://www.idet.paris)
- Contact : [secretariat@idet.paris](mailto:secretariat@idet.paris)



# PROGRAMME

**Formation  
originale, rigoureuse,  
professionnalisante**

Des formateurs  
expérimentés  
et reconnus par l'EAGT

## **INNOVATIONS THÉORIQUES CONTEMPORAINES**

Au cœur de notre vision radicalement relationnelle de la thérapie, vous trouverez des concepts innovants issus de la recherche et de la perspective de champ. Une aide pratique et claire pour saisir les processus clés du changement.

## **IMPLICATION DU THÉRAPEUTE ET RÉSONANCE**

Dans la rencontre toute la personne du thérapeute est profondément impliquée affectivement, corporellement, émotionnellement. Vous apprendrez à clarifier vos résonances et à en éclairer le sens relationnel pour en faire un puissant levier de changement.

## **ÉCOUTE PROFONDE**

À travers des pratiques corporelles de méditation, contemplation et créativité issues des philosophies non-dualistes aux racines de la Gestalt thérapie, vous découvrirez l'art subtil de l'écoute profonde.

## **CLEFS POUR L'INTERVENTION THÉRAPEUTIQUE**

Nous vous proposons une méthodologie, issue de l'évolution contemporaine de la Gestalt thérapie, qui offre au thérapeute de nouvelles clés pour une intervention thérapeutique réussie.

## **ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE**

À partir de la clinique des participants. La clé de voûte des formations de l'IDeT.

## **RECHERCHE EN PSYCHOTHÉRAPIE**

L'IDeT se singularise par sa constante référence à l'actualité de la recherche. Nous veillons à vous offrir des éléments essentiels pour soutenir votre curiosité clinique et votre développement professionnel.

## **OUVERTURE AU CHAMP SOCIAL**

Les enjeux de société traversent et bouleversent les séances des thérapeutes : il s'agit de développer notre capacité à prendre en compte des environnements parfois déroutants.



Institut de  
développement  
du thérapeute

[www.idet.paris](http://www.idet.paris)

FORMATION  
PERFECTIONNEMENT  
SUPERVISION  
RECHERCHE

## Les résonances affectives au coeur de la thérapie

Une formation innovante au coeur de l'intervention thérapeutique, pour thérapeutes, psychologues, psychiatres et professionnels de la relation d'aide.

### NOTRE DÉMARCHÉ

S'appuyant sur les travaux de **recherche les plus récents en psychothérapie** l'IDeT considère le thérapeute et la relation thérapeutique comme les éléments essentiels de la clinique.

### TROIS AXES STRUCTURANTS

- L'ancrage, la présence et l'impact de **la personne du thérapeute**
- **Les repères théoriques** pour penser la situation et les processus thérapeutiques
- La mise en pratique **du maniement de la relation thérapeutique**

### NOTRE PÉDAGOGIE

- Soutenir **le développement professionnel** des participants
- Approfondir le coeur d'**une pratique pleinement relationnelle**
- Préciser les points clés de **la réussite d'une thérapie**

## LES FORMATEURS DU CERTIFICAT



Florence  
Belasco



Vincent  
Béja



Gianni  
Francesetti



Lynne  
Jacobs



Julianne  
Appel-Opper