

Institut de
développement
du thérapeute

www.idet.paris



IDeT

CERTIFICAT

Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine

Écoute profonde & résonances
dans une perspective de champ

SEPT. 2024 · FÉV. 2026

Durée : 1 an et demi
10 Regroupements
dont 9 sur Paris et
1 résidentiel en province

Année 1

26-29 **septembre** 2024

28 **novembre** - 1^{er} **décembre** 2024

30 **janvier** - 2 **février** 2025

3-6 **avril** 2025

28 **mai** - 1^{er} **juin** 2025 > Résidentiel

26-29 **juin** 2025

Année 2

25-28 **septembre** 2025

27-30 **novembre** 2025

29 **janvier** - 1^{er} **février** 2026

28-29 **mars** 2026

Ouverture du certificat avec un minimum
de 12 inscrits

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes, psychopraticiens,
psychothérapeutes, psychologues,
psychiatres, professionnels de la
relation d'aide, gestalt-praticiens et
étudiants ayant débuté une pratique

TARIF

38 jours de formation à **5 700 € TTC** /
hors hébergement

Formation susceptible d'être prise
en charge par le **FIF-PL** (jusqu'à 40%
selon situation)

CERTIFICAT

À l'issue de la formation le
« **Certificat de Gestalt thérapie
relationnelle** » est délivré
aux participants

Formation reconnue dans le
cadre d'une accréditation auprès
de **l'Association Européenne
de Gestalt-thérapie (EAGT)**

Code de déontologie de l'EAGT



**Réunions
d'information
et procédure
d'inscription**

- Des réunions d'informations
régulières en visio
- Informations et
pré-inscriptions sur
le site : www.idet.paris
- Contact :
secretariat@idet.paris



PROGRAMME

**Formation
originale, rigoureuse,
professionnalisante**

Des formateurs
expérimentés
et reconnus par l'EAGT

INNOVATIONS THÉORIQUES CONTEMPORAINES

Au cœur de notre vision radicalement relationnelle de la thérapie, vous trouverez des concepts innovants issus de la recherche et de la perspective de champ. Une aide pratique et claire pour saisir les processus clés du changement.

IMPLICATION DU THÉRAPEUTE ET RÉSONANCE

Dans la rencontre toute la personne du thérapeute est profondément impliquée affectivement, corporellement, émotionnellement. Vous apprendrez à clarifier vos résonances et à en éclairer le sens relationnel pour en faire un puissant levier de changement.

ÉCOUTE PROFONDE

À travers des pratiques corporelles de méditation, contemplation et créativité issues des philosophies non-dualistes aux racines de la Gestalt thérapie, vous découvrirez l'art subtil de l'écoute profonde.

CLEFS POUR L'INTERVENTION THÉRAPEUTIQUE

Nous vous proposons une méthodologie, issue de l'évolution contemporaine de la Gestalt thérapie, qui offre au thérapeute de nouvelles clés pour une intervention thérapeutique réussie.

ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE

À partir de la clinique des participants. La clé de voûte des formations de l'IDeT.

RECHERCHE EN PSYCHOTHÉRAPIE

L'IDeT se singularise par sa constante référence à l'actualité de la recherche. Nous veillons à vous offrir des éléments essentiels pour soutenir votre curiosité clinique et votre développement professionnel.

OUVERTURE AU CHAMP SOCIAL

Les enjeux de société traversent et bouleversent les séances des thérapeutes : il s'agit de développer notre capacité à prendre en compte des environnements parfois déroutants.



Institut de
développement
du thérapeute

www.idet.paris

FORMATION
PERFECTIONNEMENT
SUPERVISION
RECHERCHE

Les résonances affectives au coeur de la thérapie

Une formation innovante au coeur de l'intervention thérapeutique, pour thérapeutes, psychologues, psychiatres et professionnels de la relation d'aide.

NOTRE DÉMARCHÉ

S'appuyant sur les travaux de **recherche les plus récents en psychothérapie** l'IDeT considère le thérapeute et la relation thérapeutique comme les éléments essentiels de la clinique.

TROIS AXES STRUCTURANTS

- L'ancrage, la présence et l'impact de **la personne du thérapeute**
- **Les repères théoriques** pour penser la situation et les processus thérapeutiques
- La mise en pratique **du maniement de la relation thérapeutique**

NOTRE PÉDAGOGIE

- Soutenir le **développement professionnel** des participants
- Approfondir le coeur d'**une pratique pleinement relationnelle**
- Préciser les points clés de **la réussite d'une thérapie**

LES FORMATEURS DU CERTIFICAT



Florence
Belasco



Vincent
Béja



Gianni
Francesetti



Lynne
Jacobs



Julianne
Appel-Opper