

**IDeT-Gestalt**  
Institut de  
développement  
du thérapeute

[www.idet.paris](http://www.idet.paris)



**IDeT**  
gestalt

CERTIFICAT

**Gestalt-thérapeute**

en

**Gestalt-thérapie  
Relationnelle  
Contemporaine**

Écoute profonde & résonances dans une perspective de champ

Fév. 2027 · Juil. 2028

Durée : 1 an et demi  
**10 Regroupements**  
dont 9 sur Paris et  
1 résidentiel en province

Année 1

04-07 **février 2027**

08-11 **avril 2027**

27-30 **mai 2027 - Résidentiel**

24-27 **juin**

Année 2

30 **septembre - 3 octobre 2027**

02-05 **décembre 2027**

03-06 **février 2028**

30 **mars - 2 avril 2028**

25-28 **mai 2028**

7-8 **juillet 2028**

**PUBLIC**

Gestalt-praticiens, étudiants formés à la posture gestaltiste, psychopraticiens d'autres modalités ou professionnels de la relation d'aide (accès passerelle).

Gestalt-thérapeutes souhaitant s'appropriier les apports les plus contemporains de la gestalt-thérapie relationnelle en bénéficiant d'un enseignement international.

**TARIF**

38 jours de formation à **6 840 € TTC** hors hébergement

Formation susceptible d'être prise en charge par le **FIF-PL**

**CERTIFICAT**

À l'issue de la formation le « **Certificat de Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine** » est délivré aux participants

Formation reconnue dans le cadre d'une accréditation de Gestalt-thérapeute auprès de **l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT)**

Code de déontologie de l'EAGT



## Réunions d'information et procédure d'inscription

- Réunions d'informations régulières en visio & entretiens individualisés

- Informations et pré-inscriptions sur le site : [www.idet.paris](http://www.idet.paris)

- Contact : [secretariat@idet.paris](mailto:secretariat@idet.paris)



Certification de  
**Gestalt Thérapeute**

# PRO GRAM ME

**Formation originale,  
rigoureuse,  
professionnalisante**

Des formateurs  
expérimentés  
et reconnus par l'EAGT

## **INNOVATIONS THÉORIQUES CONTEMPORAINES**

Au coeur de notre vision radicalement relationnelle de la thérapie, vous trouverez des concepts innovants issus de la recherche et de la perspective de champ. Une aide pratique et claire pour saisir les processus clés du changement.

## **IMPLICATION DU THÉRAPEUTE ET RÉSONANCE**

Dans la rencontre toute la personne du thérapeute est profondément impliquée affectivement, corporellement, émotionnellement. Vous apprendrez à clarifier vos résonances et à en éclairer le sens relationnel pour en faire un puissant levier de changement.

## **ÉCOUTE PROFONDE**

À travers des pratiques corporelles de méditation, contemplation et créativité issues des philosophies non-dualistes aux racines de la Gestalt thérapie, vous découvrirez l'art subtil de l'écoute profonde.

## **CLEFS POUR L'INTERVENTION THÉRAPEUTIQUE**

Nous vous proposons une méthodologie, issue de l'évolution contemporaine de la Gestalt thérapie, qui offre au thérapeute de nouvelles clés pour une intervention thérapeutique réussie.

## **ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE**

À partir de la clinique des participants. La clé de voûte des formations de l'IDeT-Gestalt.

## **RECHERCHE EN PSYCHOTHÉRAPIE**

L'IDeT-Gestalt se singularise par sa constante référence à l'actualité de la recherche. Nous veillons à vous offrir des éléments essentiels pour soutenir votre curiosité clinique et votre développement professionnel.

## **OUVERTURE AU CHAMP SOCIAL**

Les enjeux de société traversent et bouleversent les séances des thérapeutes: il s'agit de développer notre capacité à prendre en compte des environnements parfois déroutants.

## Les résonances affectives du thérapeute au coeur de la thérapie

S'appuyant sur les travaux de **recherche les plus récents en psychothérapie**, l'IDeT-Gestalt considère le thérapeute et la relation thérapeutique comme les éléments essentiels de la clinique.

- Présence et impact de **la personne du thérapeute**
- **Repères** pour penser la situation thérapeutique
- Pratique du **maniement de la relation thérapeutique**

### Notre institut

L'**IDeT-Gestalt** propose des formations pour devenir Gestalt-praticien et Gestalt-thérapeute.

- Formation **expérientielle** en **petits groupes** (12 pers. max)
- **Formateurs** de haute qualité, expérimentés, reconnus et **internationaux**
- Parcours conforme aux **normes européennes** EAGT
- En partie modulaire **distanciel** et **présentiel**
- **École pionnière** en France dans le développement de la Gestalt Thérapie Relationnelle Contemporaine.

### Les Fondateurs

Avec plus de 30 ans d'expérience clinique, **Florence Belasco** psychologue et **Vincent Béja** Gestalt-thérapeutes, formateurs et superviseurs ont créé IDeT-Gestalt en 2018.

Leurs travaux, **publications** et engagements à l'**international** font d'eux des figures majeures de la Gestalt-thérapie Relationnelle Contemporaine en France.

### Nos Publications

- **Dossier Spécial Gestalt-thérapie** *Journal des Psychologues* n°359, 2018, coordonné par V. Beja et F. Belasco.
- Nombreux articles dans les revues Gestalt, Cahiers de Gestalt-thérapie et internationales.
- Direction d'ouvrage : "La recherche en Gestalt-thérapie", 2018 - SFG & CEGT

## LES FORMATEURS



Florence  
Belasco



Vincent  
Béja



Gianni  
Francesetti



Jan  
Roubal



Julianne  
Appel  
Oppper



Michela  
Gecele