



IDeT
gestalt



FORMATION

Gestalt-praticien

Ile de la Réunion
2026 - 2027

IDeT-Gestalt

Institut de développement du thérapeute - www.idet.paris

* Exceptionnellement l'entrée en formation pourra s'envisager **jusqu'en octobre 2026**

DATES

27 jours en présentiel et 21 jours en distanciel

2026

12, 14-15-16 **mai** *: visio

30 **mai**, 21 **juin** *: présentiel

6-7 **juillet** *: visio

26 **septembre** *: présentiel

12-13-14 et 16-17-18 **octobre** *: présentiel

22-23 **octobre**: visio

22 **novembre**: présentiel

2027

14-15, 25, 28-29 **janvier**: visio

6, 22-23-24 et 26-27-28 **mars**: présentiel

25 **avril**: présentiel

10-11 mai et 13-14-15 **mai**: visio

26 **juin**: présentiel

12-13 **juillet**: visio

4 **sept**: présentiel et 11 **sept**: visio

10, 18-19-20 et 22-23-24 **octobre**: présentiel

+ 2 soirées en visio : 25/06/26 et 30/06/27

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir les bases de la gestalt-thérapie.

Niveau d'entrée bac + 3 ou équivalence CV requis.

TARIF

48 jours de formation
sur un an et demi
7600€ TTC

CERTIFICAT

À l'issue de la formation le « **Certificat de Gestalt Praticien relationnel** » est délivré aux participants

Normes de formation de l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT).

Certification de Gestalt Praticien

Elle permet :

- d'**exercer** comme gestalt praticien **sous supervision**
- d'utiliser la **gestalt dans votre métier**

PRO GRAM ME

DEVENIR GESTALT-PRATICIEN

OBJECTIFS

- Comprendre les principes essentiels de la gestalt-thérapie
- Intégrer les bases d'une posture pleinement relationnelle
- Développer sa sensibilité émotionnelle et corporelle en situation d'accompagnement
- Installer et maintenir une alliance de travail

THÈMES

- Racines, histoire et approches non-dualistes de la Gestalt-thérapie
- Expériences précoces et développement
- Théorie de l'attachement
- Psychopathologie
- GT1 - Gestalt fondamentaux
- GT2 - Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine
- Alliance thérapeutique
- Compétences du gestalt thérapeute, éthique et environnement professionnel



RÉUNIONS D'INFORMATION

14 avril
2026
en visio



- Pré-inscriptions : www.idet.paris
- Contact : secretariat@idet.paris
- A la Réunion : sergesnault@wanadoo.fr / 06 92 76 03 17



Institut de développement du thérapeute

Formation - Perfectionnement
Supervision - Recherche

La Gestalt Thérapie

Thérapie humaniste, elle explore l'expérience vécue dans l'ici et maintenant, mettant l'accent sur les relations et les émotions. Elle utilise des techniques créatives et expérientielles pour favoriser des changements vivants, incarnés et durables.

Notre institut

L'**IDeT-Gestalt** propose des formations pour devenir Gestalt-praticien et Gestalt-thérapeute.

- Formation **expérientielle en petits groupes** (12 pers. max)
- **Formateurs** de haute qualité, expérimentés, reconnus et internationaux
- Parcours conforme aux **normes européennes** EAGT
- En partie modulaire **distanciel** et **présentiel**
- Ecole pionnière en France dans le développement de la **gestalt thérapie relationnelle contemporaine**.

Les Fondateurs

Avec plus de 30 ans d'expérience clinique, **Florence Belasco** psychologue et **Vincent Béja** Gestalt-thérapeutes, formateurs et superviseurs ont créé **IDeT-Gestalt** en 2018.

Leurs travaux, publications et engagements à l'international font d'eux des figures majeures de la Gestalt-thérapie contemporaine en France.

Dans la Presse

- La Gestalt-thérapie : *Santé Magazine* n°590, janvier 2025. Interview de Florence Belasco co-fondatrice de IDeT-Gestalt.
- Dossier Spécial Gestalt-thérapie *Journal des Psychologues* n°359, 2018, coordonné par Vincent Béja et Florence Belasco, directeurs de l'IDeT-Gestalt.

Les formateurs



Florence
Belasco



Vincent
Béja



Serge
Esnault



Valérie
**Andriana
tréhina**



Anne
Sandrine
Arensberg