

# Cycle de base - Gestalt praticien relationnel



**FORMATION ENTIÈREMENT RÉALISÉE À LA RÉUNION**

**De mai 2026 à Octobre 2027**

**La première étape pour devenir Gestalt-thérapeute**

Cette formation a pour objectif de donner à comprendre les bases théoriques et pratiques de la **Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine**.

Le cycle de base de Gestalt praticien relationnel vous permettra - entre autres - de situer avec clarté :

- *Les concepts de la gestalt-thérapie*
- *Le rôle du ressenti corporel et des émotions*
- *L'importance du vécu et de la mémoire dans la formation de la personnalité et la compréhension des situations*
- *La révolution anthropologique apportée par la perspective de champ*
- *La centralité du processus relationnel*

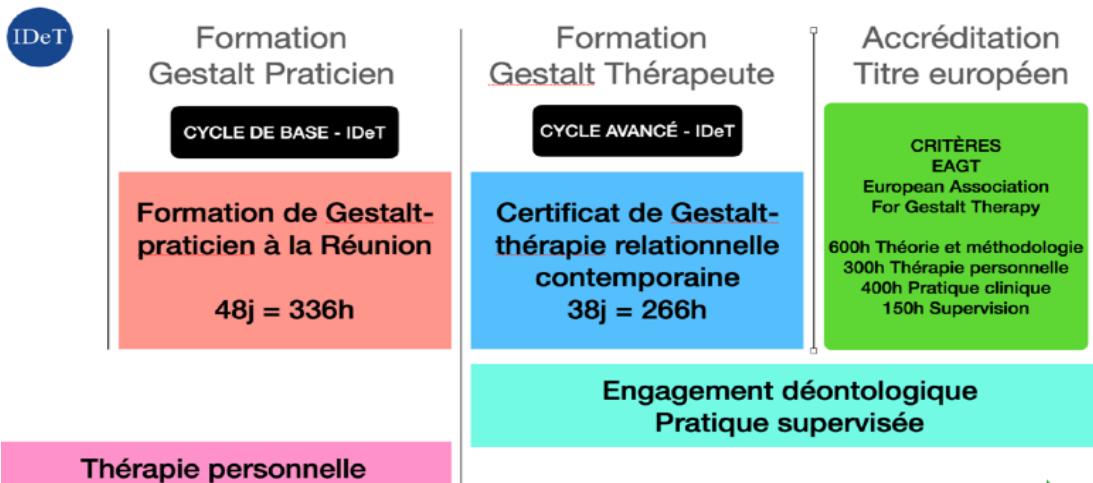
Une formation originale, rigoureuse, introduisant à la possibilité d'entrer dans le Cycle Avancé et de devenir Gestalt-thérapeute reconnu par l'**EAGT** (Association européenne de Gestalt-thérapie)

=>**Cycle de Base** : comprendre la Gestalt thérapie et devenir Gestalt-praticien

(336 heures - 48 j)

=> **Donne accès au Cycle Avancé** : le Certificat de Gestalt thérapie relationnelle contemporaine qui permet d'obtenir le titre européen de Gestalt-thérapeute

(Sur dossier et sous réserve de remplir les conditions d'accès - validation du Niveau de Base, thérapie personnelle, pratique clinique supervisée)



Thérapie personnelle

DEVENIR GESTALT THÉRAPEUTE

## CYCLE DE BASE

## RÉUNIONS D'INFORMATION EN VISIO

10 février et 14 avril 2026

(18h - heure de la Réunion)

Inscription à la réunion en visio sur le site de l'IDeT [ici](#)

## Public et prérequis

**Toute personne souhaitant se former et acquérir les bases de la Gestalt Thérapie relationnelle contemporaine.**  
 (Professionnels de la relation d'aide, professionnels de l'éducation nationale, professeurs des écoles, enseignants, professionnels de la santé mentale, psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, infirmiers, médecins, éducateurs, assistants sociaux et étudiants...)

**Niveau d'entrée : bac + 3 (licence ou équivalence)**

**CV requis.**

## Dates présentiel et visio

De mai 2026 à octobre 2027, un an et demi de formation à raison de trois regroupements de 6 jours en présentiel (avec F. Belasco et V. Béja) , 28 jours en visio répartis sur les vacances scolaires et les week-ends ainsi que 9 journées en présentiel d'approfondissement théorique et clinique réparties au long du cycle (avec S. Esnault).

| Année 2026  | Année 2027  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>12 mai (1/2j visio) présentation</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <u>14-16 mai (3j visio) Racines et histoire</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <u>6-7 juillet (2j visio) Psychopathologie</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <b><u>12-14 &amp; 16-18 octobre (6j) Gestalt-thérapie</u></b></li> <li>• <u>22-23 octobre (2j visio) Psychopathologie</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <u>(1)</u></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>14-15 Janvier (2j visio) Psychopathologie</u></li> <li>• <u>25 janvier (1j visio) Racines et histoire</u></li> <li>• <u>28-29 janvier (2j visio) Expériences précoces et développement</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <b><u>22-24 et 26-28 mars (6j) Gestalt-thérapie</u></b></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <u>10-11 mai (2j visio) Ethique - compétences</u></li> <li>• <u>13-15 mai (3j visio) Attachement</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <u>12-13 juillet (2j visio) Psychopathologie</u></li> <li>• <u>11 sept. (1j visio) Ethique - compétences</u></li> <li>• <u>(1j)</u></li> <li>• <b><u>18-20 et 22-24 octobre (6j) Gestalt-thérapie et Certification</u></b></li> </ul> |

## Tarifs

**48 jours de formation (sur un an et demi) - 158,33€ / jour**

Acompte de 2200€ à l'inscription - Puis, solde à régler :

- Sans frais, mensualisation possible à 300€ / mois sur 18 mois, de mai 2026 à octobre 2027
- Ou bien règlement en trois virements à dates de 1800€
- Ou encore en un seul virement avant le début de la formation

Définition des modalités de règlement : contactez le secrétariat : [secretariat@idet.paris](mailto:secretariat@idet.paris)

## Procédure d'inscription

PRÉ-INSCRIVEZ-VOUS en ligne sur le site de l'IDeT

<https://www.idet.paris/gestalt-praticien-relationnel>

### POUR VOUS INFORMER

Contact Réunion : Serge Esnault : [sergesnault@wanadoo.fr](mailto:sergesnault@wanadoo.fr)

Contact Paris : [secretariat@idet.paris](mailto:secretariat@idet.paris)

# LE CYCLE DE BASE - GESTALT PRATICIEN RELATIONNEL

## Nature de l'action de formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'**acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances** prévues par l'article L.6313-1 du Code du travail.

## Trois grands axes

- Théorie, Concepts, Recherche en Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine
- Clinique relationnelle de champ : Repères, Méthodes, Éthique
- Anthropologie de la Gestalt-thérapie, Racines, Histoire, Problématiques sociétales

## Descriptif

En proposant un modèle de changement basé sur l'usage des résonances du praticien au sein de l'accompagnement, la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine ouvre à un nouveau paradigme. Elle est ainsi en phase avec les résultats les plus récents de la recherche en psychothérapie qui montrent que la personne du thérapeute est la variable la plus pertinente dans l'efficacité d'une thérapie.

Alternant théorie et pratique, cette formation permettra au stagiaire d'approfondir la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine et en utiliser des éléments dans sa clinique.

## Objectifs professionnels

- Comprendre les principes essentiels de la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine
- Intégrer les bases de la posture du gestalt-praticien et une attitude pleinement relationnelle
- Développer sa sensibilité émotionnelle et corporelle en situation d'accompagnement
- Repérer les schèmes relationnels fixés dans une perspective de champ
- Installer et maintenir une alliance de travail
- Affiner son éprouvé pour mieux intervenir

## Moyens pédagogiques

Exposés théoriques, études de cas cliniques, vidéos de séances, articles de recherche, expérimentations des techniques et méthodes d'intervention, mises en situation.

## Modalités d'évaluation

- **Auto-évaluation** et questionnaire
- **Évaluation formative** tout au long de la formation permettant d'évaluer le niveau d'acquisition des compétences :
- **Réalisation d'un Portfolio** personnel d'intégration

## PROGRAMME

*En cohérence avec l'objectif d'utiliser les résonances du praticien au profit des processus de changement, la formation fera une large place aux expérimentations et aux practicums en petits groupes.*

### PREMIÈRE PARTIE

- Contexte & introduction
  - Une vision optimiste de l'Homme
  - Une brève histoire de la Gestalt-thérapie au sein du mouvement humaniste
  - Ses principales racines intellectuelles: psychanalyse, phénoménologie, gestalt-psychologie
  - Une perspective co-constructiviste de la réalité humaine.
- Principes de base
  - Indissociabilité organisme-environnement
  - Gestalt théorie: formation du sens et rapport figure-fond
    - Perception
    - Extension des principes de la Gestalt-théorie aux situations de vie
    - Formation du sens
- Développer les compétences du praticien
  - Focus sur l'expérience émotionnelle
  - L'attention portée au corps
  - Awareness, conscience (et place de l'inconscient)

### DEUXIÈME PARTIE

- Souffrance & changement en Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine
  - Vision non-normative de la santé
  - La théorie paradoxale du changement
  - But de la thérapie
  - Le changement dans la perspective de champ
- Développer les compétences du praticien
  - La construction du monde vécu
  - Le « next » et l'intentionnalité en thérapie
  - Schèmes de contact et relationnels
  - Gestalt inachevée
- Méthode d'accompagnement
  - Soutien au processus d'awareness
    - Ce qu'on cherche à faire
    - Pourquoi?
    - Définitions
    - En pratique, pour le praticien
  - Champ relationnel et awareness du praticien
    - Champ relationnel
    - Awareness du praticien
    - Posture du praticien

### TROISIÈME PARTIE

- Clés pour l'intervention
  - Le soutien : un concept clé en Gestalt-thérapie
  - La relation thérapeutique comme outil de changement
- Recherche en psychothérapie
- Éthique et déontologie

## Des formateurs expérimentés reconnus par l'EAGT



**Florence Belasco** Co-fondatrice de l'IDeT, psychologue, gestalt-thérapeute, formatrice et superviseure. Membre du Comité Recherche de l'EAGT. Spécialiste de la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine et de champ en France.



**Vincent Béja** Co-fondateur de l'IDeT, gestalt-thérapeute, formateur et superviseur. Membre associé du NYIGT (Institut de Gestalt thérapie de New York). Ancien président du Comité Recherche de l'EAGT. Spécialiste de la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine et de champ en France.



**Serge Esnault** Gestalt-thérapeute, psychologue de l'Éducation Nationale, ancien chargé de formation et d'ingénierie de formation au rectorat de La Réunion



**Fabrice Feron** Gestalt-thérapeute et superviseur, sociologue de formation, diplômé des Arts et Métiers (formation des adultes)