



Pour thérapeutes, psychologues, psychiatres et professionnels de la relation d'aide

Formation - Perfectionnement - Supervision - Recherche

www.idet.paris

Une formation innovante au coeur de l'intervention thérapeutique

QU'EST-CE QUI SOIGNE EN PSYCHOTHÉRAPIE ?

10-11-12 octobre 2025 à Toulouse



**Mieux comprendre
ce qui soigne...
Et
ce que l'on soigne!**

Une perspective opérationnelle sur le changement

Avec chacun de nos patients nous cherchons ce qui soigne et comment soutenir le chemin du changement. Ce séminaire offre au thérapeute des repères clairs. Sur la base des travaux actuels de recherche en psychothérapie, nous proposerons un modèle intégratif du changement, opérationnel pour les gestaltistes et tenant compte de la singularité de la rencontre thérapeutique. Ces apports seront illustrés par des vignettes cliniques et des propositions de travail expérientiel.

Objectifs

- Porter un autre regard sur la souffrance relationnelle
- Utiliser de nouveaux concepts issus de la recherche
- Développer une vision claire du chemin thérapeutique
- Découvrir les 3 étapes-clés de l'intervention

FICHE TECHNIQUE

Organisation de la formation

- En présentiel -Lieu: voir avec la GAMIP
- Horaires: Vendredi: 10h-18h, Samedi: 9h-18h. Dimanche: 9h-17h
- Lieu, tarif et inscription à la GAMIP: contact@gestalt-therapie-mp.com
- Groupe de 12 personnes maximum

Moyens pédagogiques

- Formation théorico-clinique et expérientielle en petit groupe
- Travail clinique à partir de cas réels amenés par les participants
- Illustrations vidéo
- Apprentissage par l'expérience et l'observation (practicums supervisés, séquences didactiques, vidéo), mise en situation et temps de partage

Nos formations sont construites autour d'une prise en compte des besoins et ressources spécifiques des participants qui favorise leur auto-formation. Ils proposent un environnement sécurisant, en petit groupe, riche en ressources

Programme

Session 1	Session 2
- Modèle intégratif du changement - Schèmes relationnels fixés - Alliance, Responsiveness, Attente secrète	- Les 3 étapes-clés de l'intervention - Se centrer sur les processus émergents - Le changement demandé au thérapeute

LES INTERVENANTS

Florence Belasco et Vincent Béja - Fondateurs de l'IDeT

Plus de 25 ans d'expérience en psychothérapie et Gestalt-thérapie



Florence et Vincent développent un éclairage singulier sur les processus de changement en psychothérapie.

A travers leurs **écrits**, leur institut de **formation** ainsi que leur engagement pour la **recherche** en psychothérapie humaniste au sein de la communauté gestaltiste internationale, ils développent **une vision relationnelle de la thérapie** qui met **les résonances affectives du thérapeute** au coeur du processus de changement.



Coordonateurs et auteurs du dossier spécial sur la Gestalt-thérapie du Journal des Psychologues (2018).

Coéditeurs de l'ouvrage « La recherche en Gestalt-thérapie » (SFG & CEG-t, 2018)

