

IDeT-Gestalt
Institut de
développement
du thérapeute



CERTIFICAT

Gestalt-praticien

La relation au coeur du soin

Partenariat **IDeT-Gestalt** & **Savoir Psy**

www.idet.paris

Cursus Gestalt-praticien



Un partenariat IDeT-Gestalt et Savoir Psy pour une **formation certifiante de 53 jours** (371 h)

En **présentiel** à Paris ou **distanciel partiellement à la carte**.

Modules structurants

- Écoute active
- Gestalt fondamentaux
- Gestalt thérapie relationnelle
- Compétences du Gestalt-thérapeute, éthique et environnement professionnel
- Certification de Gestalt-praticien

Modules à réaliser tout au long du parcours

- Aux sources de la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine
- Psychologie du développement
- Théorie de l'attachement
- Psychopathologie
- Traumatisme et abus

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir les bases de la gestalt-thérapie.

Niveau d'entrée bac + 3 ou équivalence CV requis et parcours thérapeutique personnel. Accès passerelle et VAE. Sur dossier.

TARIF

53 jours de formation, dont :

- 19 jours IDeT-Gestalt : 3610 € TTC
- 34 jours Savoir Psy : 6460 € TTC

Tarifs 2027 - hors hébergement

Formation susceptible d'être prise en charge par le **FIF-PL** et autres **OPCO**

CERTIFICAT

À l'issue de la formation le « **Certificat de Gestalt Praticien** » est délivré aux participants.

Il permet de débiter une pratique sous supervision

Normes de formation de l'**Association Européenne de Gestalt-thérapie** (EAGT).

Code de déontologie de l'EAGT



Information et procédure d'inscription

- Réunions d'information en visio
- Rendez-vous individualisés
- Pré-inscriptions : www.idet.paris
- Contact : secretariat@idet.paris



PROGRAMME

Certificat de Gestalt Praticien

permet :

- d'**exercer** comme gestalt praticien **sous supervision**
- d'utiliser la **gestalt dans votre métier**

POSTURE & GESTALT-THÉRAPIE

- Écoute active (2 jours) : Identifier les attitudes relationnelles et leurs impacts, les spécificités de l'écoute active et expérimenter la posture d'aide.
- GT1 – Gestalt Fondamentaux (13 jours) : Définir et mettre en pratique les concepts fondamentaux de la Gestalt-thérapie dans une posture intégrative.
- GT2 – Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine (12 jours) : Un approfondissement axé sur des concepts innovants issus de la recherche et des avancées contemporaines, offrant des repères concrets pour le savoir-faire du praticien.

CLINIQUE, DÉVELOPPEMENT & PSYCHOPATHOLOGIE

- Psychologie du développement (5 jours) : Développement psychique, affectif et corporel de l'enfant.
- Psychopathologie (8 jours) : Connaître les grands tableaux cliniques pour mieux les repérer et les accompagner.
- Théorie de l'attachement (3 jours) : Concepts clés et éclairage de la pratique thérapeutique à travers le prisme de l'attachement.
- Traumatisme et Abus (3 jours) : Appréhender l'expérience traumatique, ses répercussions et les enjeux de l'accompagnement.

RACINES ET CHAMP PROFESSIONNEL EN GESTALT-THÉRAPIE

- Aux sources de la Gestalt-thérapie relationnelle contemporaine (3 jours) : Histoire des approches non dualistes en Gestalt-thérapie.
- Compétences du Gestalt-thérapeute, éthique et environnement professionnel (2 jours) : Spécificités, positionnement, paysage institutionnel

CERTIFICATION DE GESTALT-PRATICIEN (2 jours)



IDeT-Gestalt
Institut de
développement
du thérapeute
www.idet.paris

FORMATION
PERFECTIONNEMENT
SUPERVISION
RECHERCHE

La Gestalt thérapie

Thérapie humaniste, elle explore l'expérience vécue dans l'ici et maintenant, mettant l'accent sur les relations et les émotions. Elle utilise des techniques créatives et expérientielles pour favoriser des changements vivants, incarnés et durables.

Notre institut

L'**IDeT-Gestalt** propose des formations pour devenir **Gestalt-praticien** et **Gestalt-thérapeute**.

- Formation **expérientielle en petits groupes** (12 pers. max)
- **Formateurs** de haute qualité, expérimentés, reconnus et internationaux
- Parcours conforme aux **normes européennes** EAGT
- En partie modulaire **distanciel** et **présentiel**
- École pionnière en France dans le développement de la **Gestalt thérapie Relationnelle Contemporaine**.

Les Fondateurs

Avec plus de 30 ans d'expérience clinique, **Florence Belasco** psychologue et **Vincent Béja** Gestalt-thérapeutes, formateurs et superviseurs ont créé **IDeT-Gestalt** en 2018.

Leurs travaux, publications et engagements à l'international font d'eux des figures majeures de la Gestalt-thérapie contemporaine en France.

Nos Publications

- **Dossier Spécial Gestalt-thérapie** *Journal des Psychologues* n°359, 2018, coordonné par V. Béja et F. Belasco.
- Nombreux articles dans les revues Gestalt, Cahiers de Gestalt-thérapie et internationales.
- Direction d'ouvrage : "La recherche en Gestalt-thérapie", 2018 - SFG & CEGt

Cursus IDeT-Gestalt & Savoir Psy Les formateurs



Florence
Belasco



Vincent
Béja



Anne
Sandrine
Arensberg



Valérie
**Andriana
tréhina**

Ainsi que

Christine **Dorcet
Deschaumes**

Milène **Mérienne**

Nathalie **Dumontier**

Florence **Mauboulès**